



**Dipartimento di Prevenzione
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione**

Telefono: 0935-520893

0935-76538

FAX: 0935-516860

EMAIL: sian@asp.enna.it

WEB: <http://www.aust.enna.it/>

**Comune di ENNA
TABELLA DIETETICA
PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA
Anno Scolastico 2018-19**

**Modifiche alle tabelle
dell'anno 2017-18**

**Scuola dell'infanzia
Scuola Primaria
Scuola Secondaria di primo grado**
(per il ricettario ed il bromatologico si fa riferimento
alle tabelle trasmesse in precedenza)



Turno di refezione lunedì, mercoledì e venerdì

Dipartimento di Prevenzione Salute

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

tel.0935-520893 fax 0935 516860 - Responsabile: Dr. Giuseppe Stella

TABELLA DIETETICA MENSA SCOLASTICA

ANNO SCOLASTICO 2018-19

Autunno - Inverno

1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì Risotto con vellutata di zucchine e prosciutto Vitello al limone Patate arrosto Pane Mele	Lunedì Conchiglie al ragù Mozzarella Insalata verde Pane Uva	Lunedì Conchiglie con crema di legumi Scaloppine di lonza Patate arrosto Pane Mele	Lunedì Lasagne al forno Fagottino di pollo Pure di patate Pane Pere
Mercoledì Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata mista Mandarini	Mercoledì Risotto con speck e zucca Arrosto di vitello Piselli stufati Pane Crostata con marmellata	Mercoledì Penne al pomodoro Nasello/sogliola dorata Insalata di finocchi Pane Mandarini	Mercoledì Conchiglie al forno con prosciutto Bocconcini di lonza di maiale Piselli Pane Mele
Venerdì Conchiglie con lenticchie Cotolette di pollo Spinaci saporiti Pane Pere	Venerdì Penne al pomodoro Merluzzo al forno Patate lesse Pane Mandarini	Venerdì Risotto con funghi Hamburger Patate al forno Pane Pere	Venerdì Sedani al sugo Palombo /salmone gratinato Insalata di patate Pane Macedonia di frutta

Turno di refezione martedì e giovedì

Dipartimento di Prevenzione- Area Igiene e Sanità Pubblica

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

tel.0935-520893- fax 0935 516860 - Responsabile: Dr. Giuseppe Stella

TABELLA DIETETICA MENSA SCOLASTICA

ANNO SCOLASTICO 2018-19

Primavera - Estate

1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Martedì	Martedì	Martedì	Martedì
Sedani alla sorrentina Hamburger di vitello Insalata verde Pane Mele	Riso con piselli Frittata di zucchine Insalata verde con carote Pane Uva	Mezze penne con pomodoro crudo Sogliola dorata Insalata mista Pane Nespole	Penne al pomodoro fresco e basilico Nasello agli aromi Insalata mista Pane Macedonia estiva
Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì
Orecchiette al pomodoro e basilico Petto di pollo al limone Verdure di stagione gratinate Pane Kiwi	Ditalini con fagioli freschi Polpette di melanzane Insalata di pomodori Pane Ciliegie	Pasta fresca pasticcata Dadini di prosciutto cotto in Insalata mista Pane Kiwi	Riso e lenticchie Vitello al latte Insalata verde Pane Melone



Turno di refezione Martedì e Giovedì

Dipartimento di Prevenzione Salute

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

tel.0935-520893 fax 0935 516860 - Responsabile: Dr. Giuseppe Stella

TABELLA DIETETICA MENSA SCOLASTICA

ANNO SCOLASTICO 2018-19

Autunno - Inverno

1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Martedì	Martedì	Martedì	Martedì
Mezze penne al sugo Calamari arrosto Crocchette fritte Pane Macedonia di frutta	Farfalle al pesto Omelette saporita Insalata verde mista Pane Banana	Sedani con pomodoro e tonno Bocconcini di pollo Carote Pane Torta all'arancia	Ditali con purea di legumi Cotoletta di vitello Insalata mista Pane Banane
Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì
Timballo di pasta/riso Bocconcini di lonza Carote julienne Pane Crostata	Cavati su crema di lenticchie Petto di pollo agli aromi Spinaci ai burro Pane Macedonia di frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata mista Kiwi	Timballo di riso Frittata di patate Insalata verde Pane Arance

Dipartimento di Prevenzione- Area Igiene e Sanità Pubblica
 Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
 tel.0935-520893- fax 0935 516860 - Responsabile: Dr. Giuseppe Stella
TABELLA DIETETICA MENSA SCOLASTICA
ANNO SCOLASTICO 2018-19
 Primavera - Estate

1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì Farfalle al Pesto Caprese Carote Julienne Pane Banane	Lunedì Rigatoni alla Norma Petto di tacchino Fagiolini con patate Pane Fragole	Lunedì Anellini Primavera Vitello al latte Carote e fagiolini Pane Crema alla vaniglia	Lunedì Fusilli Carote e zucchine Petto di pollo con pomodorini Bietole al pomodoro Pane Albicocche
Mercoledì Risotto con i carciofi Filetto di merluzzo gratinato Insalata mista Pane Macedonia estiva	Mercoledì Conchiglie carote e zucchine Cotoletta alla palermitana Melanzane grigliate Pane Susine	Mercoledì Orecchiette con piselli Parmigiana di melanzane grigliate Pane Pere	Mercoledì Caserecce con pomodoro e tonno Frittata con patate Fagiolini all'agro Pane Uva
Venerdì Ditalini con il minestrone Filetti di merluzzo al pomodoro e patate Pane Pere	Venerdì Farfalle al pomodoro e mozzarella Filetto di platessa in umido Carote Julienne Pane Pesche	Venerdì Risotto allo zafferano Filetti di sogliola panata Insalata di pomodoro Pane Fragole	Venerdì Strozzapreti con pesto e pomodorini Calamari arrosto Carote julienne Pane Pesche